



## ASOCIACIÓN PARANAENSE DE SÓFTBOL

### PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA ANTE EL CORONAVIRUS COVID-19

#### PLAN PARA REANUDAR LA ACTIVIDAD DEPORTIVA DE SÓFTBOL EN CONDICIONES DE MÁXIMA SEGURIDAD DURANTE ESTE PERÍODO DE CONVIVENCIA CON EL CORONAVIRUS – COVID 19.

##### **OBJETIVO:**

GARANTIZAR LA PRÁCTICA DEL SÓFTBOL SEGURO, PARA REANUDAR LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.

EL PRESENTE PROTOCOLO SE HA ESTABLECIDO DE ACUERDO CON LA GUÍA DE LA CONFEDERACIÓN MUNDIAL DE BEISBOL Y SÓFTBOL WBSC. LLAMADA: "REGRESO SEGURO AL BÉISBOL Y SÓFTBOL - PAUTAS DE PREVENCIÓN COVID-19.

Y LAS PAUTAS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD PARA GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS.

##### **Ver:**

- 1- Orientación para el uso de los Deportes de reunión masiva de la OMS: Herramientas de evaluación de riesgos del anexo en el contexto de COVID-19  
<https://www.who.int/publications/m/item/guidance-for-the-use-of-the-who-mass-gatherings-sports-addendum-risk-assessment-tools-in-the-context-of-covid-19>
- 2- WBSC Retorno Seguro al Béisbol/Sóftbol – Directrices de Prevención Covid-19  
<https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/static.wbcs.org/assets/cms/documents/9d4223e2-d4cf-9980-02f5-5b814a5a867c.pdf>

**Héctor Fabián MEDINA**  
Presidente Asociación Paranaense de Sóftbol



## "INDICACIONES Y ACCIONES DE CONTENCIÓN"

- Objetivo;
- Criterios de evaluación del riesgo;
- Análisis específico de los lugares de competición;
- Medidas de prevención.

### **OBJETIVO:**

Abordar un retorno a la actividad deportiva de una manera responsable y segura para todos los integrantes de la comunidad del Sóftbol.

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL RIESGO:**

El Sóftbol se practica en una superficie de aproximadamente 10.000 m<sup>2</sup>.

Se desarrolla al aire libre.

Las prácticas de entrenamiento se cumplen sin público, lo que no existe aglomeración de personas.

Por las características del Sóftbol, los jugadores durante la práctica están distanciados a más de 3 mts. unos de otros.

Para las prácticas, en el predio al aire libre de 10.000 m<sup>2</sup>, se establecerán estaciones de entrenamiento donde participarán no más de tres (3) personas.

**Héctor Fabián MEDINA**  
Presidente Asociación Paranaense de Sóftbol



## **ANÁLISIS ESPECÍFICO DE LOS LUGARES DE COMPETICIÓN**

Campos de juego de más de 10.000 m<sup>2</sup> al aire libre.

Jaula de bateo. Este espacio se utiliza para la práctica de bateo. Se desarrolla en espacios abiertos o en salones de 10 x 30 Mt. En el mismo entrenan solamente dos atletas, distanciados uno de otro a más de 10 Mt. durante todo el entrenamiento.

## **MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

### **En casa:**

- 1- Antes de salir hacia la cancha, el jugador deberá:
  - A- Limpiar y desinfectar todos los elementos deportivos propios;
  - B- Lavarse las manos con agua y jabón;
  - C- Poner en su bolso una toalla, jabón y alcohol en gel;
  - D- Poner en su bolso una botella bien individualizada con agua para uso personal.
  - E- Colocarse un tapa bocas – nariz / barbijo;

### **Durante el traslado a la cancha:**

- 1- Utilizará en todo momento “tapa boca - nariz”. Conservándolo colocado en su rostro hasta el momento del inicio de la práctica deportiva.

### **Al llegar al Campo de Juego:**

- 1- El jugador se dirigirá inmediatamente al campo de juego, manteniendo en todo momento el distanciamiento social obligatorio, sin tomar contacto físico con ninguna persona.
- 2- Se lavará las manos con jabón y se pondrá en sus manos alcohol en gel.
- 3- Se pondrá su ropa deportiva manteniendo el distanciamiento social obligatorio.
- 4- El entrenador usará "tapa boca" mientras dure el entrenamiento.
- 5- El entrenador a cargo tendrá todos los elementos necesarios para la práctica deportiva debidamente desinfectados.

**Héctor Fabián MEDINA**  
Presidente Asociación Paranaense de Sóftbol



- 6- Se dispondrá entrenar en pequeños grupos de trabajo de tres (3) personas como máximo, los grupos estarán distanciados a 20mt. uno del otro.
- 7- Dentro del grupo de trabajo se deberá mantener la distancia mínima de 2 mt.
- 8- Los días y horarios de entrenamientos se ajustarán a los permitidos.

**Durante el partido o práctica:**

- 1- El entrenador, asistente y los árbitros usaran tapa boca nariz durante el partido o práctica.
- 2- A fin de mantener la distancia social obligatorio durante un juego, el Árbitro principal se ubicará por detrás del lanzador, de esta manera la distancia mínima de cualquier jugador para con los árbitros será de no menos de 2 mts. de distancia. Los árbitros en todo momento deben usar tapa boca nariz.
- 3- El receptor por su posición de juego deberá utilizar tapa boca nariz.
- 4- En las bancas solo se permitirá la cantidad máxima de 5 jugadores, los demás jugadores (titulares o suplentes) deberán permanecer en las zonas Adyacentes. Todos respetando la distancia social obligatoria mínima 2mt.
- 5- Los elementos de protección de juego serán estrictamente de uso personal.
- 6- Los partidos y prácticas se programarán en horarios muy distanciados, para evitar que exista aglomeración de jugadores entre los que terminan de jugar o entrenar y los que están por iniciar la siguiente práctica o juego.
- 7- Los días y horarios de los partidos se ajustaran a los permitidos por las autoridades competentes.
- 8- El Jugador antes de ingresar a la defensa y al ataque deberá colocarse en sus manos alcohol en gel. Mientras aguarde su turno para el juego realizará el lavado de manos con agua y jabón.
- 9- El Árbitro principal y árbitros de base tendrán un paño húmedo con lavandina diluida o alcohol en gel, antes e iniciar un nuevo periodo deberán limpiar la pelota de juego.
- 10- Está prohibido escupir.

  
**Héctor Fabián MEDINA**  
Presidente Asociación Paranaense de Sóftbol



### **Después del entrenamiento o partido:**

- 1- Al término de la práctica o partido entrenadores y jugadores tendrán que desinfectar todos los elementos de juego, lavarse las manos con agua y jabón, colocarse alcohol en gel. Ponerse la tapa boca nariz y dirigirse a su casa.
- 2- De ser necesario cambiarse lo harán manteniendo el distanciamiento social obligatorio mínimo de 2 Mt.
- 3- No está permitido permanecer en ninguna parte de las Instalaciones deportivas. Se deberán retirar inmediatamente con tapa boca nariz colocado.

### **Durante el traslado a casa:**

- 1- Utilizar en todo momento tapa boca nariz . Conservarlo hasta llegar a su casa.
- 2- Dirigirse directamente a su casa, sin entrar en contacto con ninguna persona, en caso de hacerlo, mantener el distanciamiento social obligatorio de 2mt.

### **Ingresando a casa:**

- 1- Antes de ingresar a casa, se debe desinfectar la planta de los calzados con lavandina diluida y con alcohol la parte superior del mismo.
- 2- Inmediatamente que ingresó a su casa dejará toda su ropa de entrenamiento lavando, posteriormente se lavará sus manos y aplicará alcohol en gel.
- 3- Bañarse inmediatamente.

### **Responsabilidades:**

Los Titulares de cada Club serán los responsables de informar, concientizar, implementar las medidas internas necesarias, educar y hacer cumplir a sus miembros las medidas sanitarias para evitar el contagio y contagiar de Corona Virus. Se apelará en todo momento a la responsabilidad individual para el seguimiento de todas las medidas de protecciones individuales y colectivas.

**Héctor Fabián MEDINA**  
Presidente Asociación Paranaense de Sóftbol





**WBSC**  
WORLD  
BASEBALL SOFTBALL  
CONFEDERATION

## GUÍA PRÁCTICA PARA REGRESAR AL JUEGO



Evite compartir sus útiles de juego (bate, casco, guante, etc).



No se permitirán recoge-bates. Los bateadores deben recoger su propio bate cuando sea posible.



Está prohibido en todo momento masticar tabaco, semillas o escupir.



Jugadores (especialmente lanzadores) no deben lamer sus dedos.



Los árbitros deben usar mascarilla y guantes protectores.



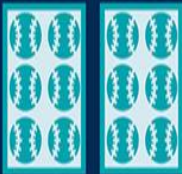
De ser posible, evite el intercambio de lineups en el plato.



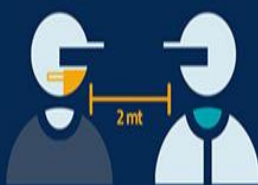
Evite el contacto físico, como darse la mano, palmadas, chocar los puños o abrazar.



La preparación de las pelotas (mud rubbing) será hecha por personal autorizado, usando guantes de látex para protegerse.



Se utilizarán diferentes juegos de pelotas oficiales para equipos local y visitante mientras están en defensa.



Los entrenadores deben mantener una distancia mínima de 2 metros cuando estén conversando con los árbitros.



El árbitro principal debe evitar el contacto con el receptor.



Los jugadores deben mantener una distancia mínima de 1 metro dentro del dugout.



## ANEXO 1: Información General y Test COVID-19

El COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

### Los síntomas más habituales son los siguientes:

- \* Fiebre.
- \* Tos seca.
- \* Cansancio.

### Otros síntomas menos frecuentes son los siguientes:

- \* Molestias y dolores.
- \* Dolor de garganta.
- \* Diarrea.
- \* Conjuntivitis.
- \* Dolor de cabeza.
- \* Pérdida del sentido del olfato o del gusto.
- \* Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

### Los síntomas graves son los siguientes:

- \* Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- \* Dolor o presión en el pecho.
- \* Incapacidad para hablar o moverse.

Si presenta síntomas debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en algún lugar de atención.

## **TEST**

Complete el Test de Autoevaluación de síntomas de Coronavirus COVID-19 de la app “cuidar” del Ministerio de Salud de la Nación antes de salir de casa.

Esta app solicitará la medición de la temperatura corporal, y requerirá además que complete un cuestionario sobre otros síntomas.

Este formulario que reviste carácter de declaración jurada da un resultado según los datos anteriormente informados.

En caso de no tener síntomas compatibles, el deportista podrá participar en entrenamientos y partidos, caso contrario deberá permanecer en su casa y comunicarse con su doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarse en algún para su atención.