

FEDERACION DE TCHOUKBALL ENTERRIANO

PROTOCOLO SANITARIO DE PREVENCION COVID - 19



FEDERACION DE TCHOUKBALL ENTRERRIANO
PROTOCOLO SANITARIO DE PREVENCION COVID – 19
DEPORTE: TCHOUKBALL

INTRODUCCION:

El Tchoukball se desarrolla en los espacios cerrados de establecimientos escolares o los gimnasios de clubes dependiendo de las jurisdicciones donde se lleva adelante su práctica. Es un deporte que se juega en equipo, en modalidad indoor de 7 vs.7 o beach de 5 vs.5 pero sin contacto físico entre los participantes, ya que es la filosofía propia del juego y por lo que se lo denomina “El deporte de la Paz”.

El deporte mantiene un número aproximado de 30 alumnos por categorías (Sub 12; sub15; sub18: mayores y M40) dependiendo de los lugares donde se lo practica: Villaguay; Federal, Concordia y Colonia Ayuí -en estos lugares solo tienen una o dos categorías-

PROTOCOLO PARA EL ENTRENAMIENTO:

- 1) Se ocupará la totalidad de la cancha -espacio cubierto o al aire libre- para promover el distanciamiento entre cada alumno a la hora de realizar los ejercicios.
- 2) Se realizarán técnicas individuales, y entre dos personas respetando la distancia mínima de un metro.
- 3) Se tomarán las medidas necesarias para no tener contacto con otras disciplinas que usan el gimnasio o espacio físico al aire libre.
- 4) Antes de comenzar cada entrenamiento y luego del mismo se llevará a cabo un proceso de desinfección de los elementos de trabajo.
- 5) En el caso de alumnos menores de edad, se solicitará a los representantes de los mismos (padres o tutores) y previo inicio de las prácticas, exprese -por

cualquier medio escrito o virtual- su consentimiento para la concurrencia del alumno.

Nota: Ya que el Tchoukball no es un deporte de contacto que puede desarrollarse en cualquier espacio físico abierto o cerrado, las actividades individuales se pueden llevar a cabo sin ningún inconveniente.

PROTOCOLO DE HIGIENE:

- 1) Habrá alcohol en gel y jabón disponible para los alumnos.
- 2) Habrá trapos en la entrada del gimnasio o espacio cerrado para que los alumnos limpien su calzado al igual que un rociador compuesto por una mezcla de agua y alcohol para desinfectar diferentes objetos.
- 3) Cada alumno deberá llevar su bebida para hidratarse y un paño o toalla para limpiar su transpiración.
- 4) Se informará antes de cada entrenamiento, de manera virtual mediante distintos medios de comunicación, las conductas que deben tomar los alumnos a la hora de entrenar, por ej.: evitar saludos, toser tapándose la boca, estornudar sobre el pliegue del codo, etc.
- 5) Se pedirá a cada alumno que en lo posible lleve su propio alcohol en gel u otro desinfectante, aunque cada entrenador disponga del mismo para el grupo de sus alumnos a cargo.

Sra. Mirta Quintana
Secretaria FTBE

Prof. E. Física Miguel Pérez
Presidente FTBE

